

ATMINTINĖ PO ESTETINIO PLOMBAVIMO

Estetinis plombavimas – populiariausias metodas, padedantis sugrąžinti dantims estetinę išvaizdą. Ketinantiems atlikti procedūrą labai svarbi estetiškai plombuotų dantų priežiūra bei kaip kuo ilgiau išsaugoti gerą dantų išvaizdą.

Rekomenduojama:

- Po estetinio plombavimo 2-3 dienas nevirtoti dažančių maisto produktų bei gėrimų: juodos kavos, burokėlių, raudono vyno ir kt.
- Vengti kasti kietą maistą. Estetiškai plombuoti dantys nėra tokie tvirti kaip natūralūs ir gali lengviau nuskilti.
- Po estetinio plombavimo procedūros praėjus 2-3 savaitėms, rekomenduojama apsilankyti pas gydantį odontologą, kuris įvertins būklę ir, jei reikia, atliks korekcijas.
- Kasdienė priežiūra: kruopščiai valyti dantis šepetėliu, tarpdančių siūlu arba tarpdančių šepetėliu.
- Vengti dantų pastų, kuriose yra abrazyvinių medžiagų, balinančių pastų, dėl jose esančių rūgščių, kurios gali pakenkti plomboms.
- Naktimis kenčiantiems nuo bruksizmo (dantų griežimo), reikėtų naudoti apsaugines kapas kiekvieną naktį, kad apsaugoti dantis nuo nusidėvėjimo.
- Du kartus per metus apsilankyti pas gydytoją odontologą. Vizito metu bus atliktas plombuotų dantų poliravimas bei bendroji apžiūra.
- Pastebėjus estetiškai plombuotų dantų pakitimus: pažeidimą ar pasikeitusią spalvą, iš karto kreiptis į gydytoją odontologą.

